

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

O que são febres hemorrágicas virais?

Febres hemorrágicas virais (VHFs) são um grupo de doenças causadas por diversos tipos de vírus (germes). Embora alguns vírus de febre hemorrágica possam causar doenças relativamente brandas, muitos das VHFs provocam doenças graves que colocam a vida em risco. As VHFs incluem a doença pelo vírus Ebola, a doença de Marburg, a febre de Lassa e a febre hemorrágica causada pelo vírus do dengue, entre outras. As VHFs são muito raras nos Estados Unidos, inclusive em Massachusetts.

Como as febres hemorrágicas virais são transmitidas?

A transmissão (disseminação) das VHFs varia de acordo com o tipo de vírus. Na maioria dos casos, o vírus é transmitido quando as pessoas entram em contato com um animal infectado, como roedores (ratos e camundongos), mosquitos ou carrapatos. Algumas VHFs também podem ser transmitidas de uma pessoa para outra, seja por contato direto com a pessoa infectada ou com seus líquidos biológicos (como saliva, sangue, etc.). Em alguns casos, a transmissão pode ocorrer ao se respirar gotículas expelidas no ar pela tosse. Algumas VHFs são transmitidas pelo contato com objetos contaminados com o vírus, tais como roupas de cama ou equipamentos médicos que não foram devidamente limpos.

Os vírus das febres hemorrágicas virais podem ser usados para bioterrorismo?

Sim. Bioterrorismo é o uso de qualquer organismo biológico com a finalidade de causar males ou doenças, ou de criar medo. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention) colocam alguns dos vírus das febres hemorrágicas virais na lista de possíveis agentes de bioterrorismo.

Quais são os sintomas?

Os sintomas específicos dependem do vírus, mas podem incluir febre, cansaço, tontura, dores musculares, fraqueza e exaustão. Em casos mais graves, pode ocorrer sangramento sob a pele, em órgãos internos, pela boca, pelos olhos ou pelas orelhas. Pacientes em estado grave podem apresentar sinais de choque, comprometimento do sistema nervoso, coma, delírio (confusão mental, problemas de fala) e convulsões.

Quanto tempo leva para aparecerem os sintomas?

Os sintomas costumam aparecer entre um e 21 dias após a exposição a um vírus de VHF, dependendo do vírus específico.

Como as febres hemorrágicas virais são diagnosticadas?

O diagnóstico de VHF é feito por exames de laboratório, que investigam a presença do germe em vários tipos de amostra, como sangue e líquido da espinha. Esses não são exames de rotina, e são realizados apenas por alguns laboratórios específicos, portanto o profissional da saúde precisa tomar algumas providências especiais.

Como as febres hemorrágicas virais são tratadas?

Os pacientes recebem terapia de apoio, como administração de líquidos e suporte respiratório, mas não existe outro tratamento nem cura para as VHF. Alguns medicamentos têm sido usados para combater diversos tipos de vírus, mas ainda não se conhece a sua eficácia.

Existe vacina contra febres hemorrágicas virais?

A febre amarela é o único tipo de VHF para a qual existe uma vacina; não existe vacina para nenhum outro tipo de VHF.

Como é possível evitar as febres hemorrágicas virais?

De modo geral, o risco de contrair a doença em viagens fora dos Estados Unidos depende da área visitada. De forma geral, os viajantes que se dirigirem a países economicamente menos desenvolvidos estão sob risco maior, em relação aos que viajam para regiões desenvolvidas. Na maioria dos países desenvolvidos, como Canadá, Japão, Austrália, Nova Zelândia e na maioria das nações européias, o risco para a sua saúde é praticamente o mesmo que nos Estados Unidos. Na África, América Central e do Sul, e em países do extremo oriente e do oriente médio, o risco de contrair alguma febre hemorrágica viral pode ser maior. Evite viajar para regiões onde há surtos conhecidos de febres hemorrágicas virais. Consulte os alertas de viagem emitidos pelo CDC (página da Internet mencionada abaixo).

Algumas medidas gerais que devem ser adotadas para a prevenção de muitas doenças, inclusive VHF, em viagens fora dos Estados Unidos são:

- Tome vacina contra febre amarela, se for indicado.
- Use um repelente de insetos apropriado.
- Use roupas adequadas que cubram a pele.
- Proteja a cama com um mosquiteiro, quando necessário.
- Evite contato com roedores e com os excrementos desses animais.
- Siga todas as recomendações referentes às febres hemorrágicas virais.

Para obter mais informações a respeito de viagens e febres hemorrágicas virais, entre em contato com os Serviços de Saúde para Viajantes (Travelers Health Office) dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention), pelo telefone (877) 394-8747 ou pela Internet, visitando a página <http://www.cdc.gov/travel>.

Onde posso obter mais informações?

- Com os profissionais da saúde, enfermeiros ou clínicas médicas que o atendem.
- Visitando a página dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention): <http://www.bt.cdc.gov/>
- Na secretaria local da saúde (Board of Health) listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”)
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800, ou na página <http://www.mass.gov/dph> do MDPH.